

楽耕だより

SATOYAMA×FARM×SCHOOL 山里楽耕
公式ニュースレター



今年も田植えが できました♪

6月10日と12日、東は千葉から西は熊本まで、あわせて18名の仲間たちが応援に駆けつけてくれました。「みんなで田植え」の楽しさを味わえて嬉しかったです。水糸をピンと張った状態で、一列に並んで一斉に手植えすると、本当に綺麗に揃って植えられるし、ビックリするほど速い!!!
また、マイ朴葉寿司をつくるところからみんなに体験してもらい「美味しい!2つじゃ全然足りない!」と言っただけなのも嬉しい光景でした。



大豆栽培 はじまりました

昨年、「大豆からつくる手前味噌づくり」を岐阜県の水と土指導員としての活動で行いました。今年は県は関係ありませんが、やっぱり今年も大豆からお味噌をつくります!
播種はおおよそ終わって、今は植え付けの真っ最中です。

今後、一緒に作業しながら分け合ってお味噌づくりしたい方を募ります。また後日情報発信しますので、興味ある方はご参加ください。



田畑の様子

今年は例年になく獣害の被害を受けています。田んぼの畔がイノシシに掘られ、ジャガイモの畝はハタネズミに穴をあけられ、キュウリのマルチはおそらくハクビシンに何度もめくられ、植えたサトイモは何者かにかじられ…。

このまま放置もできないので、何らかの対策はとってゆきたいと思っています。自然相手のものは、なかなか思うようにゆかないものですね。



みんなで一緒に、楽しみながら、人生を耕していきましょう♪

初夏の田畑の恵みをお届けします♪

～「山里のおすそわけ便」2023#2 ご案内～

★ジャガイモ（男爵/きたあかり/メークイン）

4月中旬に植えたジャガイモです。約100日で全体に黄変したら収穫なのですが、まだ70日程度と収穫時期が早いので小さめです。また、残念ながらハタネズミによって収穫量がかなり減ってしまいました。メジャー3品種のうち、どれか1つをお届けします。お楽しみに！



★タマネギ

残念ながらまだまだ小ぶりのタマネギなのですが、育苗の成績は年々向上しています。

風通しのよい場所なら貯蔵が効くお野菜ですが、なるべくお早めにお召し上がりください。



★ニンニク

畑での生育期間の長い野菜です。収穫した鱗片を9月に植えると、翌年の6月に収穫できます。

大きさかなりまちまちですが、それでも昨年よりも成績良くなったと思います。



★ニンジン

こちらも収穫時期より早いので、かなり小さ目ですが、「ジャガイモ」「ニンジン」「タマネギ」をセットにしたかったので入れました。

葉の栄養価も高いですが、やや筋っぽいかもしれません。固い場合は、軸に近い部分は捨てて葉のみお使いください。



★レモンバーム、スペアミント

2種類のシソ科のハーブです。レモンバームは名前のおりレモンの香りが特徴的。スペアミントはハッカの仲間。

添え物として、料理のアクセントに、あるいはハーブティーとして、いろいろお試しください。



★キュウリ

これからが旬となる夏野菜ですが、先走りでキュウリが採れ始めました。とれたての瑞々しいキュウリは、火照った身体を冷やすのに最適。



★レタス

我が家の作物のなかでは、毎年比較的順調に育ってくれるお野菜です。

サラダやスープとして、お召し上がりください。



★岐阜県恵那市山岡町産

「最上流の減農薬米」

ゆ〜みんなの実家でつくっている減農薬栽培のコシヒカリです。いっさいの農業排水、生活排水が入らない最上流の田んぼで、初期除草剤といもち病対策の苗での農薬のみの減農薬米になっています。



7/9 一周年記念 「癒しのプチマルシェ」開催します

6月21日で、山里楽耕の農家民宿とコミュニティがどちらも1周年を迎えました。1周年を記念して、7/9に「癒しのプチマルシェ」を開催します。恵那と東京のボディセラピストが、ダブルキャストで全身ケアも提供！ますだりつこさんの絵を展示します！みんな山里楽耕のメンバーです。

右のQRコードからイベントページを確認できますので、ぜひぜひみなさま、遊びに来てくださいね。



水曜日のお昼は ランチタイム ミーティング

山里楽耕on-lineでは、コミュニティの交流機会を増やすべく毎週水曜日のお昼に「ランチタイムミーティング」を開いています。状況によって前後しますが、時間はおよそ12:30～13時過ぎくらいまで。ふらっとおしゃべりしたい方から、山里楽耕のことや田畑や田舎暮らしのことで話を聞きたい方まで、ぜひご参加ください。

宿泊チケット2023 残り15組を販売中！

「SATOYAMA×FARM×SCHOOL山里楽耕」は、許認可を受けた農家民宿です。農業体験をし、みんなで料理を一緒につくって宿泊ができちゃいます。宿泊希望の方は、こちらからご確認、ご購入をお願いします♪



山里楽耕on-line オープンチャット開設

FBグループ「山里楽耕on-line」のイベント告知・重要情報やリマインドを、LINEでお届けします！ぜひ登録をおねがいします。



山里楽耕on-line